



Jammerbugt afdelingen

**Indbydelse til Jammerbugts idrætslærere og alle interesserede i lokalområdet.  
Gratis tilbud!**

## **Cricket og Ketchersport kursus tirsdag den 10.april 2024**

**Jetsmark Idrætscenter Bredegade 140 9490 Pandrup**

### **Instruktør Erik Jan Pedersen, ketcher sport**

Med udgangspunkt i mange års erfaring med minitennis/skumtennis har jeg i et par år eksperimenteret med mulighederne i, at integrere/kombinere kendte aktiviteter (tennis og badminton) med de nye aktiviteter Padel og **Pickleball**. Med udgangspunkt i et fælles bevægelsesmønster omkring serveren og retur slaget (kaste- og gribe bevægelser) har jeg fundet frem til en række øvelser og lege, der skal gøre tilgangen til ketsjersport sjovere og nemmere. På kurset bliver du præsenteret for hjælpemidler og rekvisitter, der gør det muligt at gennemføre en fleksibel undervisning med individuelle- par- og gruppeøvelser. Vi tager udgangspunkt i indskolingen/ mellemtrin, men kan også anvendes i overbygningen.

**Carsten Martensen** instruktør og underviser i **Dansk cricketunion**. Bemærk de fleste skoler i Jammerbugt har et cricketsæt leveret af Dansk Skoleidræt Nordjylland. Bemærk! Det er muligt at låne et gratis cricketsæt i ½ år. På netværksmødet orienteres om elevstævnet fredag d. 7.juni på Brovst skole for 5.-6.årgang.

### **Program**

**12.30 - 13.45 Cricket i Hal B**

**13.50 - 15.15 Ketcher sport**

**15.15 - 16.00 Fælles netværksmøde hvor vi planlægger kommende aktiviteter i 2024**

**16.00 – 18.00 Hygge og Pickle Ball for alle i Jetsmark velkommen til familier og foreninger (ingen tilmelding)**

**Kurset er gratis og vi serverer sandwich + vand og kaffe / kage til netværksmøde**

**Sidste tilmelding: 8.april til [Gunnar.sigaard.simonsen@gmail.com](mailto:Gunnar.sigaard.simonsen@gmail.com) 23204305**

Bedste hilsener :Dorthe, Anette og Gunnar